



*Mouvement Africain des Enfants
et Jeunes Travailleurs
(MAEJT)*

Recueil de poèmes

Année 2026





Introduction

Dans ce recueil, les enfants et jeunes travailleurs (EJT), membres du Mouvement Africain des Enfants et Jeunes Travailleurs (MAEJT), prennent la parole pour relater, avec une sincérité bouleversante, les épreuves qui jalonnent leur quotidien. Ils y dénoncent l'exploitation dont ils sont victimes, les atteintes répétées à leurs droits fondamentaux et les souffrances qui en découlent.

Toutefois, ces textes ne se réduisent pas à l'expression de la douleur : ils témoignent également d'une admirable résilience et d'une espérance tenace.

À travers leurs vers, ces jeunes auteurs formulent leurs aspirations, leurs rêves et leurs ambitions dans un monde en profonde mutation, tout en lançant un appel pressant au respect de leurs droits et à la protection de l'environnement, condition essentielle d'un mieux-être collectif.

Ces poèmes, inspirés de leur propre vécu, donnent ainsi à entendre une parole authentique, porteuse de mémoire, de dignité et d'espoir, qui invite chaque lecteur à mieux comprendre leurs réalités et à agir en faveur de la réalisation des droits de l'Enfant.

Poème:

La vie est un chemin



*Je marche sur un chemin difficile
Les pierres me blessent, les épines me griffent
Mais je continue, je ne m'arrête pas
Car je sais que l'avenir est là.*

*Je tombe, je me relève
Je pleure, je souris
La vie est un chemin, je le parcours
Avec courage, avec espoir...*

**MYTHONDEKE ÉLIE, 14 ANS
EJT/RDC.**

Poème:

Voix d'un Vidomingon



*Je suis enfant confié,
Valise sans serrure, cœur prêté.
Au lever du jour, je balaie les rêves des autres,
La nuit, je couche ma faim sur un pagne usé.
On m'a promis l'école, j'ai trouvé le travail,
Je souris pour tenir, je pleure quand personne
ne voit.*

*De marché en maison, je vends mes forces
trop tôt,
Entre klaxons et cris, je grandis sans écho.
Je suis EJT, je travaille pour vivre,
Mais je suis d'abord enfant, laissez-moi encore
grandir.*

*Maman pensait bien faire, le ventre parlait
fort,*

*Le tuteur a compté, pas l'amour, mais
l'argent.*

*Les mains sont dures, les mots parfois plus
durs,*

*Quand le bâton explique ce que la bouche ne
peut dire.*

*Pourtant mon cœur bat juste, il veut
apprendre et jouer,*

*Il veut un cahier propre, pas des blessures
cachées.*



**Autorités du pays, entendez nos pas,
Protégez nos droits, ne détournez
pas le regard !**

**Que l'école nous ouvre, que le travail
soit humain !**

**Je parle pour les miens, au nom des
Vidomingon,**

**Donnez-nous l'enfance, et nous
donnerons la nation !**

Poème:

ENFANT BOUVIER



*Je suis un enfant du TCHAD
L'enfant qui cherche le bonheur dans
sa vie.*

*Confronté à tant de difficultés suite
au divorce de mes parents,
Je suis contraint de travailler,
travailler chaque jour et tout le
temps
Un travail qui n'est pas léger pour
moi, pour mon âge. C'est trop de
pression.*

*Dès l'aube, je me mets devant les
troupeaux et bétails.
Je les conduis vers les verts
pâturages.
Soleil tombant, je me rassure que les
troupeaux sont rassasiés.*

*Et cela, chaque jour.
Je ne rêve pas luxe
Je n'ai pas le temps de jouer avec les
autres enfants,*

*Je n'ai pas une inscription pour
l'école
Oui, c'est ainsi que je vis.*

MOULLAH, 14 ANS
EJT BONGOR/TCHAD

Poème: Petite terre, grand soin



*La Terre est chaude, elle a besoin de nos
soins,
L'air que nous respirons est partout.
Quand la fumée monte et que les arbres
tombent,
Le monde se sent malade, de ville en ville.*

*Alors plantez un arbre et économisez la
lumière,
Fermez bien les robinets, ne gaspillez rien
la nuit.*

*Si nous sommes bienveillants dans tout ce
que nous faisons,
Notre Terre restera heureuse, verte et
bleue.*

**GISUBIZO KEVINE, 16 ANS
KIGALI, RWANDA**

Poème: Les droits de l'enfant



*Un enfant n'est pas un fardeau à porter,
Ni une main-d'œuvre, ni une âme
désespérée.*

*Un enfant mérite sécurité, amour et voix,
Pour apprendre, grandir, rêver, faire ses
choix.*

*Protégez leurs rires, protégez leurs
jours,
Éloignez-les du mal et du silence.*

*Quand nous nous levons, quand nous
parlons fort,
Nous construisons un avenir fort et fier*

*Chaque enfant compte, chaque enfant
doit être libre.*

*La protection d'aujourd'hui façonne le
destin de demain.*



ELIZABETH ODION
SECRÉTAIRE NATIONALE
MAEJT NIGERIA

Poème:

La force de l'enfance



*Je suis un enfant, je suis fort
Je travaille, je lutte, je dors
Les défis sont nombreux, les obstacles
sont grands
Mais je ne me laisse pas abattre, je me
relève*

*Je suis un enfant, je suis libre
Je rêve, je joue, je suis heureux
Malgré les difficultés, je suis vivant
Je suis un enfant, je suis un héros.*

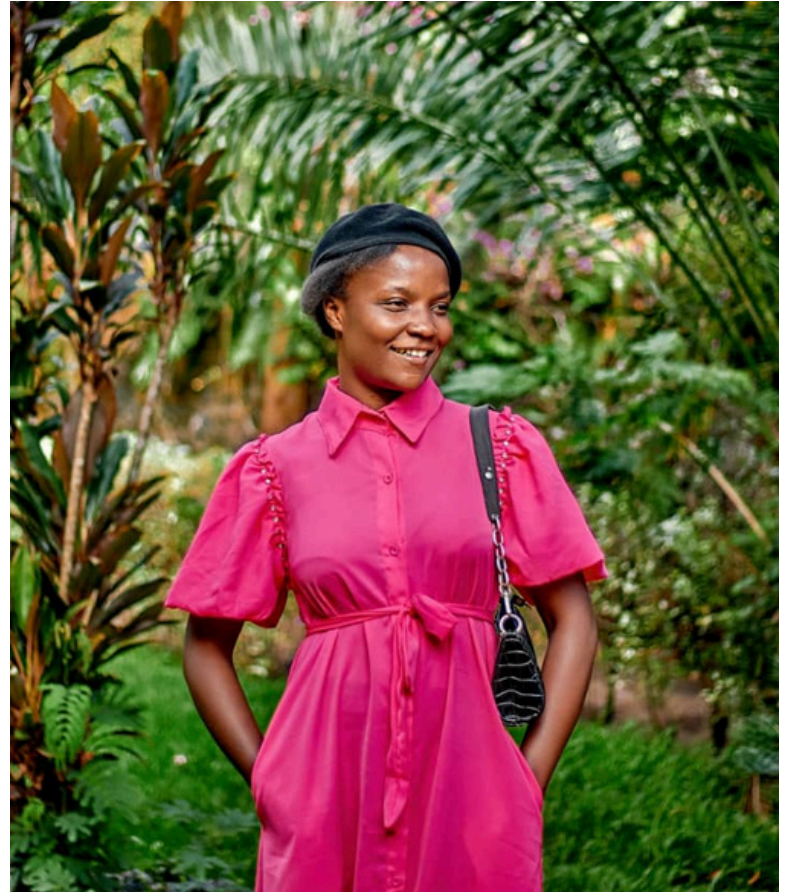
**OMER LUHEMBO, 11 ANS
ENFANT TRAVAILLEUR DE LA RDC**

Poème:

L'espoir au cœur

*Je travaille dur, je sue et je peine
Mais je ne me décourage pas, je continue
Car je sais que l'avenir est là
Je sais que je peux réussir*

*Je suis un enfant, je suis un travailleur
Je suis un rêveur, je suis un créateur
Je vais réussir, je vais gagner
L'espoir au cœur, je vais avancer.*



**AHADI BUINGO, 15 ANS
ENFANT TRAVAILLEUR DE LA RDC**

Poème:

Mon avenir sans guerre



*Dans mon avenir, radieux et nouveau,
Je rêve de paix pour vous et moi.*

*Pas d'armes, pas de peur, pas de cris de
colère,
Seulement des cœurs souriants et un ciel
dégagé.*

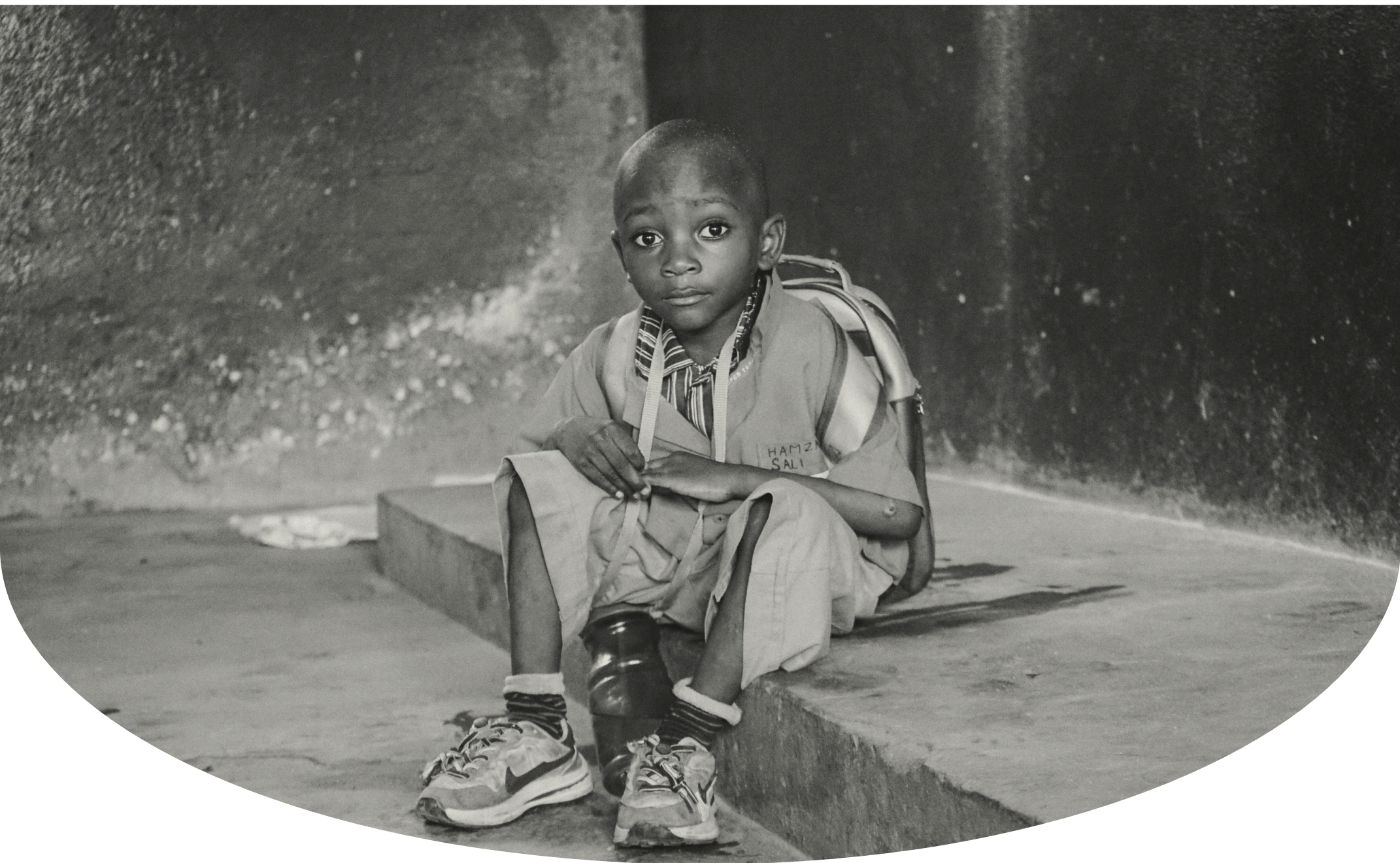
*Nous apprenons à parler, pas à nous
battre ni à nous détester,
À partager, à aider, à coopérer.*

*Avec amour et espoir, main dans la main,
Nous construisons un pays calme et
bienveillant.*

**IGIRANEZA BEULLA, 15 ANS
DISTRICT DE RUHANGO, RWANDA**

Poème:

EDUCATION/ECOLE



*Je veux aller à l'école
De l'école maternel aux études
supérieures, en passant par le primaire
avec les cours préparatoires, le moyen
et le Lycée.*

*C'est une chambre de connaissances, de
réflexions et d'idées*

*C'est là-bas qu'on apprend les savoirs les
plus fondamentaux, de la vie*

*Papa, Maman et mon entourage
Laissez-moi aller à la quête du savoir*

Laissez-moi grandir avec TOUT

*Aidez-moi à être le maitre de mon
avenir*

*Je vous serai éternellement
reconnaissant.*

**CHRISTIAN, 13 ANS.
EJT NJAMÉNA TCHAD/2025**

Poème:

Voici ce que je fais

Je hausse la voix pour défendre les droits des enfants,

Pour protéger leurs rêves, pour leur donner de la lumière.

Je me tiens là où le silence cache la douleur,

Et transforme leurs cris en espoir à nouveau.



*Je brise les chaînes des torts cachés,
Des mains qui font taire les chants naissants.*

*Aucun enfant ne devrait souffrir,
saigner ou être exploité*

Je me bats pour la justice, en paroles et en actes.

*C'est mon devoir, clair et vrai,
Protéger l'enfant, c'est ce que je fais.*

Poème

Notre parcours d'espoir et de courage



*Au cœur de la Zambie, si chaude et lumineuse,
La Province Centrale brille de mille feux,
Le Mouvement Africain s'est levé,
Comme un parapluie ouvert, une main tendue.*

*À Kabwe et aussi à Kapiri,
Enfants et jeunes ont retrouvé leurs rêves.*

L'espoir grandit jour après jour.

*Ils ont appris à parler, à diriger, à choisir,
À garder leur pouvoir de décision.
Les compétences de vie ont façonné leur cœur et leur esprit,
Ouvrant toutes sortes de portes.*

Des mentors se sont levés, au cœur sincère

À trente ans, le mouvement a rayonné,

*Les ondes se propagent, l'impact demeure,
Illuminant l'avenir de la Zambie.*

*Les enfants et les jeunes montrent désormais la voie,
En tant qu'agents du changement, audacieux et courageux.*

*La vision perdure, le rêve continue,
Transmis à la prochaine génération, forte.*

*Voici notre histoire, fière et claire,
Un parcours d'espoir que nous chérissons.*

SANGWANI, ZAMBIE

